

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 20 «Белочка»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Шилова  
 Приказ № 56  
 от «28» июля 2023 г.

**Режим дня  
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20 «Белочка»  
 общеразвивающего вида**

Вид деятельности, режимные моменты	Возрастные группы			
	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 9.55	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	9.50 – 11.10	10.00 – 11.30	10.05 – 11.35	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.35	11.30 – 11.55	11.35 – 12.00	11.40 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10	11.55 – 12.15	12.00 – 12.25	12.15 – 12.40
Самостоятельная игровая деятельность	12.10 – 12.45	12.15 – 12.50	12.25 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.10	15.00 – 15.12	15.00 – 15.15	15.00 – 15.17
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.12 – 15.22	15.15 – 15.25	15.17 – 15.27
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.35	15.22 – 15.42	15.25 – 15.50	15.27 – 15.57
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.25	15.42 – 16.30	15.50 – 16.40	15.57 – 16.47
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00	16.47 – 17.07
Самостоятельная деятельность, кружки	16.45 – 17.15	16.50 – 17.20	17.00 – 17.30	17.07 – 17.37
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.37 – 19.00

Примечание: а) при благоприятных погодных условиях утренний приём детей и зарядка проводятся на свежем воздухе;

б) в летний период все занятия организуются на свежем воздухе.

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.3/2.4.3549-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", статья XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно – образовательного процесса, пункт 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать и п. 11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.